

yeong yang

WEB CONTENTS

가장 
자연적인
영양

2024년 05월 02일 17시 32분

ë©ì°	2
자유게시판	3
살면서 해야할일과 하지 말아야 할일 5가지	3

살면서 해야할일과 하지 말아야 할일 5가지

작성일 2024.02.03 19:54 등록자 이윤미 조회수 24

살면서 해야할일과 하지 말아야 할일 5가지
말아야할 5가지

1. 남을 원망하지 말 것,
2. 자책하지 말 것,
3. 현실을 부정하지 말 것,
4. 궁상 스럽지 말 것,
5. 조급해하지 말 것.

할 것 다섯가지는 무엇일까요?

1. 자신을 바로 알 것,
2. 희망을 품을 것,
3. 용기를 낼 것,
4. 책을 읽을 것,
5. 성공한 모습을 상상하고 행동할 것.

이 열가지가 우리의 삶을 결정 짓는다고 합니다.

실수하며 보낸 인생은 아무것도 하지 않고 보낸 인생보다 훨씬 존경스러울 뿐 아니라 훨씬 더 유용합니다.

상대가 화를 낸다고 나도 덩달아 화를 내는 사람은 두번 패배한 사람이다. 라고 부처님께서 말씀 하십니다.

살면서 해야할일과

하지 말아야 할일 5가지

도덕경의 저자인 노자는 세상을 살면서
버려야 할 몇 가지를 제시하고 있습니다.

버려야할 5가지

1. 驕氣(교기)

내가 최고라는 교만한 마음을
버려야 한다.

2. 多慾(다욕)

내 마음에 담을 수 없을 만큼의
지나친 욕심을 버려야 한다.

3. 態色(태색)

잘난척하려는 얼굴표정을 버려야 한다.

4. 淫志(음지)

모든것을 내 뜻대로 해보려는
욕심을 버려야 한다.

풀잎에 맺힌 이슬과 같은 인생...

잠깐왔다 허무하게 가는 인생에서

이런 것들에 대한 지나친 집착이 우리의 마음을 방황과 번민에서 헤어나지 못하게 합니다.

그 찰라의 순간을 살다 가면서

과연 우리는 무엇을 마음에 담아야 하고

무엇을 내려놔야 할까요?

우리가 인생을 살아가면서 하지 말아야 할

다섯 가지가 있다고 합니다.

상대에게 끌려드니 상대에게 진 것이고

자기 분을 못 이기니 자기 자신에게도

진 것입니다.

목록

수정

삭제

글쓰기

Copyright © **Yeongyang-gun** . All Rights Reserved.

Yeong Yang
WEB CONTENTS

