

*yeong yang*

# WEB CONTENTS

가장   
자연적인  
영양

2025년 05월 17일 18시 47분

ë©ì°	2
특산물 소개 및 구입	3
영양고추	3
영양사과	3
일월산 산나물	3
야콘	3
영양쌀	4

구입 및 문의전화 : 054-683-8899 / 010-6680-1599



### 영양고추

영양의 고운 햇살을 담은 전국 제일의 특산물

- 곱고 선명한 색깔과 함께 매운맛이 적당하고 당도가 높습니다.
- 고춧가루는 물에 뜨며 상대적으로 적게 사용하여도 진한 맛을 냅니다.
- 영양고추는 과피가 두껍고 고추씨가 적어 고춧가루를 많이 낼 수 있습니다.



### 영양사과

정직한 농심과 청정자연이 만든 영양만점 특산물

- 당도·맛·향이 타지역보다 뛰어납니다.
- 과피가 얇고 조직이 치밀하고 과즙이 많아 아삭아삭한 씹는 맛이 뛰어납니다.
- 과고(꼭지와 배꼽 사이의 길이)가 높아 모양이 수려합니다.



### 일월산 산나물

무공해 재배로 산나물 고유의 독특한 향과 알싸한 맛, 각종 영양소가 그대로 담겨 있는 먹거리

- 어수리 나물 : 어수리는 봄에 어린순을 식용하고, 한방에서 어수리 뿌리를 만주 독활이라하여 중풍, 신경통, 요통, 해혈, 진경, 진통, 미용 등에 약재로 사용합니다.
- 곰취 나물 : 향미가 특히 좋은 곰취는 어린 잎을 그대로 먹어도 몸에 좋고, 살짝 데쳐서 무침을 해도 맛과 향이 뛰어납니다. 뿐만 아니라 목나물, 곰취김치 등으로도 좋습니다.



### 야콘

일월산 높은 자락에서 자란 자연이 만든 소중한 먹거리



- 땅 속에서 나는 무공해 과일이라 불리며 아삭아삭 씹히는 맛이 일품입니다.
- 생으로 먹거나 튀기거나 볶거나 삶기도 하는 등 다양한 방법으로 즐길 수 있습니다.
- 당뇨병 예방, 동맥경화 예방에도 좋으며 풍부한 식이섬유소와 낮은 칼로리로 다이어트에 많은 도움이 됩니다.



## 영양쌀

깊은 산골마을의 청정 자연과 농부들의 경성이 듬뿍 담긴 특산물

- 일월산마실권역(문암리-용화리)에서 수확한 쌀은 문암방앗간에서 정성스레 도정되어 식탁에 오릅니다.
- 맑은 물이 흐르는 일월산 자락에서 감로를 먹고 자랐기 때문에 씹을수록 구수하고 단맛이 풍부합니다.

*Yeong Yang*  
**WEB CONTENTS**

